

湖南交通工程学院教务处

教务通〔2024〕86号

湖南交通工程学院

关于开展2024年《国家学生体质健康标准》测试通知

各二级学院：

按照教育部《关于深化本科教学改革全面提升人才培养质量的意见》（教高【2020】6号）的相关要求，决定开展2024年我校学生体质测试工作，为保证测试工作顺利进行，现将有关事宜通知如下：

一、测试对象及时间

测试对象：2021级、2022级、2023级、2024级全日制在校学生（含专升本）。

测试时间：11月25日-11月29日（各学院各年级测试具体时间请查看文末附表）。

二、测试项目

男生：身高/体重、肺活量、50米、1000米、引体向上、立定跳远、坐位体前屈。

女生：身高/体重、肺活量、50米、800米、仰卧起坐、立定跳远、坐位体前屈。

三、评分标准

测试对象	单项指标	权重(%)
2021级	身高、体重	15
	肺活量	15
2022级	50米跑	20
	坐位体前屈	10
2023级	立定跳远	10
	引体向上(男)/仰卧起坐(女)	10
2024级	1000M(男)/800M(女)	20

四、集合地点（地点如有变动另行通知）

1. 除跑步项目外的测试地点：

体育馆篮球场学生体质健康测试中心。

2. 跑步项目的测试集合地点

学生在本校区田径场门前（靠近护理楼）集合

3. 测试注意事项及要求

（1）凡参加《国家学生体质健康标准标准》测试的学生在测试前请仔细阅读测试内容、注意事项及要求，服从测试工作人员指挥，防止意外事故发生。

（2）测试时带身份证或者学生证，无证件不能参加测试。

（3）测试时须穿运动服、运动鞋，并在正式测试开始前半小时，自行做好测试准备活动，避免发生意外伤害事故。

（4）《国家学生体质健康标准》的测试，必须本人参加。对弄虚作假者，根据《湖南交通工程学院大学学生手册》中“湖南交通工程学院大学学生违纪处分条例”的相关规定，给予处分。

（5）凡因疾病原因，不能参加《国家学生体质健康标准》测试的学生，填写“免于执行《国家学生体质健康标准》申请表”，医院开具证明，经学院、体育教研室核准，可以免于参加测试（附件1、医学证明复印件附在免测表后面）。

(6) 凡因病、事等原因不能与自己班级一同测试的学生，请到测试现场的咨询处请假。如本人不能到现场，可由班级干部代请假，准假后方可与其它班级一同测试或参加补测。

(7) 各班要严格遵守测试时间及秩序（规定时间的上午8:30，下午13:00准时到达集合地点进行分组测试，因迟到不能及时参加测试的同学应说明原因并在规定时间内进行补测）。测试前按自然行政班级在测试地点整队，每班两路纵队。听从老师指挥，必须全班到齐后，在测试员带领下，以班级为单位进行统一测试，以免出现成绩遗漏。

(8) 测试期间，有其它集体活动安排的学院、班级，请各学院辅导员及时通知体育教研室，以便及时调整时间另行安排测试。

体测中心负责老师：熊老师（联系电话：13308421958）

附件1：湖南交通工程学院大学生健康体质测试具体时间安排表

附件2：免予执行《国家学生体质健康标准》申请表



附件1

湖南交通工程学院大学生健康体质测试具体时间安排表

序号	测试学院	测试年级	测试时间	测试地点	备注
1	经济管理学院	2021级、2022级	11月25日8:30—12:30	田径场 体育馆 篮球场	含2021级 、2022级 专升本学生
		2023级、2024级	11月25日13:00—18:00		
2	交通运输学院	2021级、2022级	11月26日8:30—12:30		
		2023级、2024级	11月26日13:00—18:00		
3	人文艺术学院	2021级、2022级	11月27日8:30—12:30		
		2023级、2024级	11月27日13:00—18:00		
4	电信学院	2021级、2022级	11月28日8:30—12:30		
		2023级、2024级	11月28日13:00—18:00		
5	机电工程学院	2021级、2022级、 2023级、2024级	11月29日8:30—12:30		
6	护理学院	2021级、2022级、 2023级、2024级	11月29日13:00—18:00		

附件2

免于执行《国家学生体质健康标准》申请表

姓名		性别		学号	
学院 班级		民族		出生日期	
原因	申请人： 年 月 日				
学院 意见	书记签字： 学院盖章： 年 月 日				
学校 体育 部门 意见	负责人签字： 部门盖章： 年 月 日				